

# Gnuss 94

# Speisen Getränke



## **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag  
08.00 – 17.00 Uhr

Samstag und Sonntag / Feiertage  
09.00 – 17.00 Uhr

# Inhaltsverzeichnis

<b>Gnuss 94</b>	<b>Seite 3</b>
<b>kalte Getränke</b>	<b>Seite 4</b>
<b>warme Getränke</b>	<b>Seite 5</b>
<b>Weine</b>	<b>Seite 6</b>
<b>Frühstück</b>	<b>Seite 7</b>
<b>Mittagessen 11.00 - 13.15 Uhr</b>	<b>Seite 8</b>
<b>Nachmittags-Verpflegung 13.15 - 17.00 Uhr</b>	<b>Seite 9</b>
<b>nur für Mitarbeiter Verpflegung ab 17.00 Uhr</b>	<b>Seite 10</b>
<b>Dessert</b>	<b>Seite 11</b>
<b>Spezialdessert</b>	<b>Seite 12</b>

# Gnuss 94



Die Cafeteria «Gnuss 94» in der Geriatriischen Klinik ist ein Geheimtipp für alle, die gerne in die Weite blicken.

Die Dachterrasse im 7. Stock bietet eine einzigartige Sicht über die Gällstadt. Wer die Umgebung einmal von hier oben betrachtet hat, kommt immer wieder gerne hierher zurück.

In unserem Selbstbedienungsrestaurant bieten wir täglich drei Mittagsmenüs, verschiedene Snacks und köstliche Desserts an.

Zudem gibt es jeden Mittag ein grosszügiges Salatbuffet und einmal in der Woche ein reichhaltiges Gemüsebuffet.

# Kalte Getränke

<b>Mineralwasser „Gontenbad“, offen</b>	2 dl	2.20 CHF
Wenig Kohlensäure	3 dl	3.00 CHF
<b>Mineralwasser „Gontenbad“, Flasche</b>	5 dl	3.50 CHF
Ohne Kohlensäure		
<b>Tafelwasser, offen</b>	2 dl	2.50 CHF
Cola, Citro, Pepita, Rivella rot, Flauder, Apfelsaft	3 dl	3.20 CHF
<b>Tafelwasser, Flasche</b>	5 dl	3.50 CHF
Cola, Cola Zero, Rivella rot und blau, Shorley, Sinalco, Ice Tea		
<b>Schweppes Bitter Lemon und Tonic</b>	5 dl	3.50 CHF
<b>Fruchtsaft, offen</b>	2 dl	2.70 CHF
Orangensaft	3 dl	3.70 CHF
<b>Fruchtsaft Michel, Flasche</b>	3 dl	3.50 CHF
Bodyguard, Traubensaft		
<b>Sirup</b>	3 dl	1.00 CHF
<b>Bier, Flasche</b>	3 dl	3.80 CHF
Schützengarten Edelspez		
<b>Bier alkoholfrei, Flasche</b>	3 dl	3.80 CHF
Schützengarten Schützengold		



# Warme Getränke

**Kaffee, Espresso, Schale, Cappuccino**  
die Klassiker

3.60 CHF

**Latte Macchiato**  
der italienische Kaffee-Milch Klassiker

4.20 CHF

**Ovomaltine, Caotina**  
je nach Vorlieben, warm oder kalt

3.40 CHF

**Tee, Punch**  
grosse Auswahl an Aromen

3.00 CHF



# Weine

## Rotwein

<b>Stadtwein Pinot Noir, Barrique, St. Gallen</b> Weich und vollmundig, langanhaltender Abgang	<b>7 dl</b>	<b>36.00 CHF</b>
<b>Dôle Solaire, Valais</b> Assemblage von Pinot und Gamay. Fruchtig und lebendig	<b>5 dl</b>	<b>17.00 CHF</b>
<b>Merlot DOC, Boccale, Ticino</b> Ausgewogen und sehr bekömmlich. Langanhaltender fruchtiger Abgang	<b>5 dl</b>	<b>18.00 CHF</b>
<b>Dôle Solaire, Valais</b> Assemblage von Pinot und Gamay. Fruchtig und lebendig	<b>2 dl</b>	<b>6.50 CHF</b>

## Weisswein

<b>Stadtwein Riesling &amp; Sylvaner, St. Gallen</b> Leichter Weisswein, passt gut als Aperitif	<b>7 dl</b>	<b>32.00 CHF</b>
<b>Yvorne, Flasche</b> Intensiver Fruchtgeschmack und vollmundig	<b>5 dl</b>	<b>19.00 CHF</b>
<b>Merlot bianco, DOC, Ticino, Flasche</b> Weisswein aus roten Trauben, intensives Aroma und fruchtige Struktur	<b>5 dl</b>	<b>18.00 CHF</b>
<b>Féchy, Flasche</b>	<b>2 dl</b>	<b>8.50 CHF</b>

## Schaumwein

<b>Prosecco Piccolo</b>	<b>2 dl</b>	<b>8.00 CHF</b>
-------------------------	-------------	-----------------

# Frühstück

<b>warme Schinkengipfeli</b>		2.40 CHF
<b>hausgemachtes Birchermüsli</b>	gross	5.50 CHF
klein oder gross	klein	4.00 CHF
<b>Eingeklemmte von externer Bäckerei</b>		verschieden
Quark-Gemüse, Rugeli mit Ei, Thon, Tomaten-Mozzarella, etc.		
<b>Gipfeli</b>		1.60 CHF
Buttergipfeli, Silsergipfeli, Rusticogipfeli		
<b>Schokoladengipfeli</b>		2.50 CHF
<b>Brötli, täglich grosse Auswahl</b>		1.60 CHF
<b>Butterbrezel</b>		2.20 CHF
<b>Joghurt</b>		1.50 CHF
<b>Früchte</b>		1.00 CHF
<b>Käsli, Konfitüre</b>		0.60 CHF
<b>Butter</b>		0.40 CHF

# Mittagessen

11.15 Uhr bis 13.15 Uhr

<b>Tagesmenü, komplett</b> (Suppe, Tagesteller, Tagesdessert)	20.00 CHF
<b>Tagesteller mit Menusalat</b>	16.50 CHF
<b>Vegiteller mit Menusalat</b>	16.50 CHF
<b>Tagessuppe mit Ruchbrot</b>	4.00 CHF
<b>Mensualat</b>	3.00 CHF
<b>Fit und Fun Menü mit Menusalat und Saisonfrucht</b>	16.50 CHF
<b>hausgemachter Frucht- und Käsefladen</b> (jeden Freitag)	3.80 CHF





# Zusatzangebot

11.15 Uhr- 13.00 Uhr

<b>Tomatencremesuppe</b> klein/gross	4.50/6.50 CHF
<b>paniertes Schweineschnitzel mit Pommes frites</b>	14.50 CHF
<b>paniertes Schweineschnitzel mit gemischtem Salat</b>	14.50 CHF
<b>Portion Pommes frites</b>	8.00 CHF
<b>Pouletschnitzelbrot mit Pommes frites</b> (Mo-Fr)	11.00 CHF
<b>Pouletschnitzelbrot</b> (Mo-Fr)	7.50 CHF
<b>Chicken Nuggets mit Pommes frites</b>	11.00 CHF
<b>Chicken Nuggets mit gemischtem Salat</b>	11.00 CHF
<b>Eierschwämmli-Risotto</b> (Mo-Fr)	14.50 CHF
<b>Cesar Salat</b> klein (Mo-Fr)	10.00 CHF
<b>Cesar Salat</b> gross (Mo-Fr)	10.00 CHF
<b>Fitnesssteller mit Pouletbrust und Kräuterbutter</b> (Mo-Fr)	14.50 CHF
<b>Wrap mit Poulet, Eisbergsalat und Currysauce</b> (Mo-Fr)	11.00 CHF

# Nachmittag

13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

<b>Tomatencremesuppe</b> klein/gross	4.50/6.50 CHF
<b>paniertes Schweineschnitzel mit Pommes frites</b>	14.50 CHF
<b>paniertes Schweineschnitzel mit gemischtem Salat</b>	14.50 CHF
<b>Portion Pommes frites</b>	8.00 CHF
<b>Chicken Nuggets mit Pommes frites</b>	11.00 CHF
<b>Chicken Nuggets mit gemischtem Salat</b>	11.00 CHF
<b>Cesar Salat</b> klein/gross	9.50/11.50 CHF
<b>gemischter Salat</b>	8.50 CHF



# Nur für Mitarbeitende

Abendessen ab 17.00 Uhr

## Suppen

**Tomatencremesuppe** klein/gross 3.50/5.50 CHF

## Salate

**gemischter Salat** 5.00 CHF

**Menüsalat** 2.50 CHF

**Cesar Salat** klein 7.00 CHF

**Cesar Salat** gross 9.00 CHF

## Hauptgang

**Käseteller mit Gschwellti** 7.50 CHF

kann gleich wie Sanalogic-Menü bestellt werden

**Sanalogic Menü** 7.50 CHF

Wir bieten euch am **Abend den Sanalogic- Speiseplan** an.

Bitte bestellen Sie Ihr Essen **bis 16.30 Uhr** bei den Cafeteria-Mitarbeitern und bezahlen Sie das Essen gleich an der Kasse!

Die Cafeteria-Mitarbeiter bestellen das Essen in der Küche. Dieses wird mit dem Speisewagen in die Cafeteria «Gnuss 94» gebracht.

Zum Wärmen der Speisen steht Ihnen eine Mikrowelle zur Verfügung.

Bitte denken Sie daran, dass ohne Bezahlung kein Essen bestellt wird.

# Dessert

<b>Zimtkuchen</b>	3.80 CHF
<b>hausgemachter Rüeblikuchen</b>	2.50 CHF
<b>hausgemachter Schoggikuchen</b>	2.50 CHF
<b>Linzerschnitte</b>	2.50 CHF
<b>Linzertörtchen</b>	2.80 CHF
<b>Tagesdessert</b>	2.50 CHF
<b>Wochendessert</b>	3.50 CHF
<b>Chips, Salzstengeli, Salznüssli</b>	1.80 CHF
<b>Brügeli</b>	1.50 CHF
<b>Ricola Box</b>	2.50 CHF
<b>Spitzbueb, Biberli, Linzertörtli</b>	2.50 CHF
<b>diverse Gummibärli</b>	2.50 CHF

# Deklarationen

Eine saisongerechte und abwechslungsreiche Verpflegung in angenehmer Atmosphäre ist uns ein grosses Anliegen. Bei der Wahl unserer Lieferanten berücksichtigen wir lokale Anbieter und Schweizer Produkte. Wir legen Wert auf die Verwendung von frischen und hochwertigen Rohmaterialien.

## FLEISCH

### Fleischart

Kalb  
Rind  
Poulet/Geflügel  
Schwein  
Wurstwaren  
Kaninchen  
Lamm  
Kann mit nichthormonellen Leistungsförderern wie Antibiotika erzeugt worden sein.  
Wild  
Fisch

### Herkunftsland

Schweiz  
Schweiz  
Schweiz  
Schweiz  
Schweiz  
Ungarn  
Australien / NZ / Irland  
Deutschland / Europa  
Zertifiziert MSC



## Legende der Allergenen Inhaltsstoff

A: Glutenhaltige Getreide  
D: Fische  
G: Erdnüsse  
J: Sellerie  
M: Lupinen

B: Milch und Lactose  
E: Krebstiere  
H: Nüsse  
K: Senf  
N: Weichtiere

C: Eier  
F: Soja  
I: Sesam  
L: Sulfite  
O: Alkohol

**Lassen Sie sich auf der Terrasse vom Gnuss 94  
von der wunderbaren Aussicht über die Stadt St. Gallen  
überraschen.**

**Das Gnuss 94 eignet sich hervorragend für Familienfeste,  
Apéros, Geburtstagsfeiern  
oder ähnliches.**



**Geriatrische Klinik „Gnuss 94“  
Rorschacherstrasse 94  
9000 St. Gallen  
Telefon: 071/243 86 80**