



**Tagesklinik  
Buchs**  
Leistungsangebot  
im Überblick



## Tagesklinik Buchs – individuelle und massgeschneiderte Rehabilitation und Betreuung

### Ziele des Aufenthaltes (1–2 x / Woche)

- Selbstständigkeit erhalten oder verbessern
- Stationäre Rehabilitation ambulant weiterführen
- Prophylaxe, Therapie und Begleitung

### Indikation für einen Aufenthalt

- Störungen der Mobilität und des Bewegungsapparates
- Erkrankungen des Nervensystems
- leichte kognitive Einschränkungen
- Einschränkungen der Aktivitäten des täglichen Lebens nach einem Spitalaufenthalt oder im Alltag

Unsere erfahrenen Fachpersonen (Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Ernährungsberatung, Pflegefachpersonen oder Betreuungsfachpersonen) bieten pro Tag mindestens drei Therapieeinheiten an. Neben dem massgeschneiderten Therapieangebot profitieren Sie vom Beratungs- und Betreuungsangebot.



# Unsere Leistungen

## Physiotherapie

**Die Physiotherapie dient der Vorbeugung und Behandlung unterschiedlicher körperlicher Beschwerdebilder, Verletzungen und Erkrankungen. Wir bieten:**

- Funktionstraining
- Beweglichkeitstraining
- Gleichgewichts- und Gangsicherheitstraining
- Gezielte Techniken zur Sturzprävention
- Manualtherapie
- Manuelle Lymphdrainage

## Ergotherapie

**Die Ergotherapie hilft dabei, verloren gegangene Fähigkeiten wieder zu erlernen und vorhandene Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten. Hierzu gehören:**

- Hirnleistungstraining (Gedächtnis, Orientierung, Konzentration und Wahrnehmung)
- Training von Selbstversorgung und Alltagskompetenzen
- Training von Bewegungsabläufen
- Sturzprävention
- Hilfsmittelberatung, Erarbeitung

## Logopädie

**Die logopädische Behandlung konzentriert sich darauf, die Funktionen in den Bereichen Sprache und Schlucken zu verbessern oder zu erhalten.**

- Therapie von Sprach-, Sprech-, und Stimmstörungen
- Therapie von Schluckstörungen
- Therapie von Gesichtslähmungen



## Gesprächstherapie

- Behandlung von psychischen Problemstellungen im Einzelgespräch

## Aktivierung / Betreuung

- Einzel- und Gruppenarbeit zur Vertiefung und Erhaltung der Fähigkeiten im sozialen Kontext
- Hirnleistungstraining einzeln oder in Gruppen

## Zuweisung

Die Anmeldung erfolgt über ein ärztliches Überweisungsformular. Wir beantragen die Kostengutsprache bei der Krankenkasse. Anmeldeformulare finden Sie unter:

Tagesklinik - Geriatrische Klinik St.Gallen ([www.geriatrie-sg.ch](http://www.geriatrie-sg.ch))

## Dauer des Aufenthaltes

Die Aufenthaltsdauer richtet sich nach Ihrem Behandlungsverlauf, der regelmässig im interprofessionellen Team besprochen wird.

## Kosten

In der Regel übernimmt Ihre Krankenkasse die Kosten für den Aufenthalt.

Je nach Wohnkanton wird pro Aufenthalt ein Selbstbehalt erhoben:

Kanton St.Gallen: CHF 49.-

ausserkantonale: CHF 139.-

## Öffnungszeiten

Montag – Freitag: jeweils von 09:00 – 15:45 Uhr

Besuche sind in der Regel an ein bis zwei Tagen pro Woche möglich

## Weitere Informationen

- Wir bieten keine hausärztliche Behandlung an
- Bitte bringen Sie Ihre eigenen Medikamente und Hilfsmittel mit
- Sie sind für den Transport in die Tagesklinik selbst verantwortlich zB. Tixitaxi, Rotkreuz-Fahrdienst

## Anreise- und Parkmöglichkeiten

### Auto

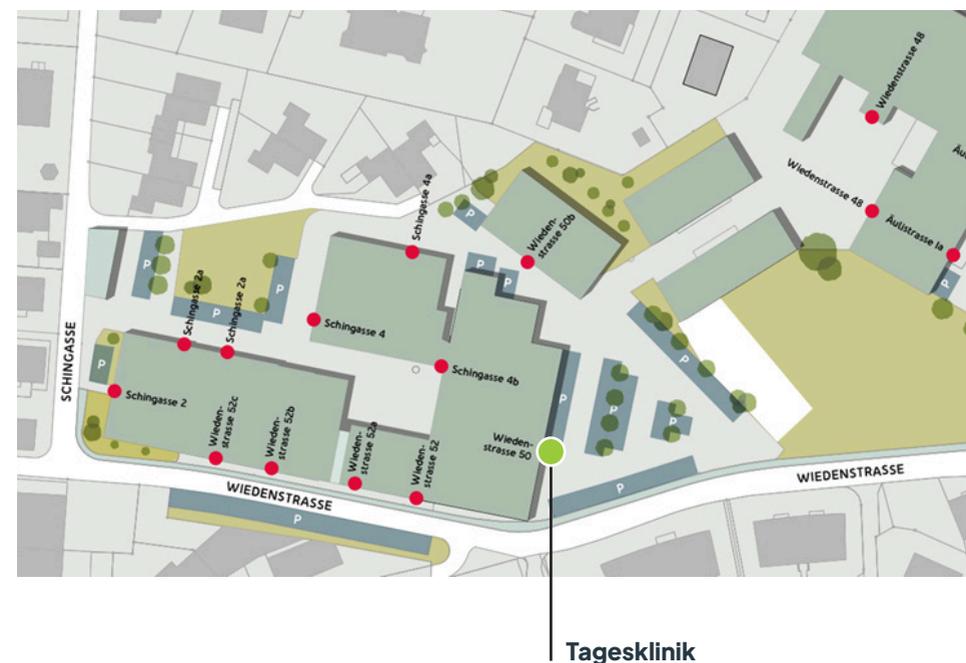
Erreichbar über die Autobahnausfahrt «Buchs» (A13) und der Route 16 bis Wiedenstrasse folgen. Parkplätze befinden sich unmittelbar vor dem Eingang.

### Bahn

Ab Bahnhof Buchs per Fussweg über Wiedenstrasse (ca. 13 Minuten).

### Bus

Ab Bahnhof Buchs mit den Buslinien 401 und 797 in Richtung «Buchs Rathaus» bis Haltestelle «Heim Haus Wieden».



**HOCH Health Ostschweiz**

**Geriatrische Klinik St. Gallen AG**

**Tagesklinik Buchs**

Wiedenstrasse 50

9470 Buchs

Tel. +41 71 243 88 35

tagesklinik.buchs@geriatrie-sg.ch

**[www.geriatrie-sg.ch](http://www.geriatrie-sg.ch)**