

TAGESKLINIK



Unser Angebot

ERGOTHERAPIE

Physiotherapie

Logopädie

Tagesklinik

Scheibenackerstr. 2 / Haus 18
9000 St.Gallen

Tel: 071 243 84 11 / 071 243 84 12
tagesklinik@geriatrie-sg.ch

www.geriatrie-sg.ch

Unsere Tagesklinik bietet ein massgeschneidertes Rehabilitationsangebot.

Das Ziel ist, die Selbstständigkeit bei den folgenden chronischen Krankheitsbildern zu erhalten oder zu verbessern:

- Störungen der Hirnfunktion im Frühstadium
- Erkrankungen des Nervensystems
- Störungen der Mobilität und des Bewegungsapparates
- Schmerzen
- Einschränkungen der Funktion nach einem Spitalaufenthalt oder im Alltag



Wir wenden verschiedene Therapien und Behandlungen an, die von erfahrenen Fachpersonen durchgeführt werden. Dazu gehören Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie, Ernährungsberatung und Betreuungsangebote.

Pro Person stehen mindestens drei Therapieeinheiten à 30 Minuten (Einzel-/Gruppentherapie) pro Tag zur Verfügung. Das Tagesprogramm wird für jede Person individuell zusammengestellt.

Unser Angebot

Physiotherapie

Die Physiotherapie dient der Vorbeugung und Behandlung unterschiedlicher körperlicher Beschwerdebilder, Verletzungen und Erkrankungen. Wir bieten:

- Funktionstraining
- Beweglichkeitstraining
- Gleichgewichts- und Gangsicherheitstraining
- Gezielte Techniken zur Sturzprävention
- Manualtherapie
- Manuelle Lymphdrainage



Ergotherapie

Die Ergotherapie hilft dabei, verloren gegangene Fähigkeiten wieder zu erlernen und vorhandene Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten. Hierzu gehören:

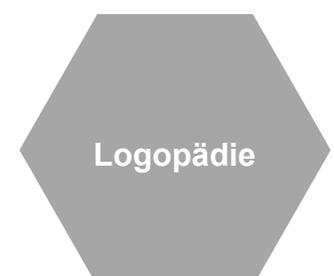
- Hirnleistungstraining (Gedächtnis, Orientierung, Konzentration und Wahrnehmung)
- Training von Selbstversorgung und Alltagskompetenzen
- Training von Bewegungsabläufen
- Sturzprävention
- Hilfsmittelberatung, Erarbeitung



Logopädie

Die logopädische Behandlung konzentriert sich darauf, die Funktionen in den Bereichen Sprache und Schlucken zu verbessern oder zu erhalten.

- Therapie von Sprach-, Sprech-, und Stimmstörungen
- Therapie von Schluckstörungen
- Therapie von Gesichtslähmungen



Gesprächstherapie

- Behandlung von psychischen Problemstellungen im Einzelgespräch

Aktivierung / Betreuung

- Einzel- und Gruppenarbeit zur Vertiefung und Erhaltung der Fähigkeiten im sozialen Kontext
- Hirnleistungstraining einzeln oder in Gruppen

Pflege und Betreuung

- Begleitung in der Krankheitsverarbeitung
- Gesundheitsförderung



Dauer des Aufenthaltes

Die Aufenthaltsdauer richtet sich nach Ihrem Behandlungsverlauf, der regelmäßig im interdisziplinären Team besprochen wird.

Weitere Informationen

- Wir bieten keine hausärztliche Behandlung an
- Bitte bringen Sie Ihre eigenen Medikamente und Hilfsmittel selbst mit
- Sie sind für den Transport in die Tagesklinik selbst verantwortlich

Öffnungszeiten

Montag – Freitag: jeweils von 9.00 – 15.45 Uhr
Besuche sind in der Regel an 1 bis 2 Tagen pro Woche möglich

Zuweisung

Die Anmeldung erfolgt über ein ärztliches Überweisungsformular. Wir beantragen die Kostengutsprache bei der Krankenkasse. Anmeldeformulare finden Sie unter:

Tagesklinik - Geriatriische Klinik St.Gallen (www.geriatrie-sg.ch)

Kosten

In der Regel übernimmt Ihre Krankenkasse die Kosten für den Aufenthalt. Je nach Wohnkanton wird pro Aufenthalt ein Selbstbehalt erhoben:

Kanton St.Gallen:	CHF	49.00
Ausserkantonale:	CHF	139.00

(Stand 01/2024, Änderungen vorbehalten)



Ihre Anreise

Auto

Erreichbar über die Autobahnausfahrt «St.Fiden/Spitäler» oder über die Rorschacherstrasse. Einzelne Parkplätze (max. Parkdauer 1 Std.) sowie Parkplätze der blauen Zone befinden sich an der Scheibenackerstrasse oder in unmittelbarer Nähe. Wir empfehlen jedoch die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Bus / Postauto

Die Busse der städtischen Verkehrsbetriebe der Linien 1 (Stephanshorn), 2 (Guggeien), 7 und 8 (Neudorf) halten an der Bushaltestelle „St.Fiden“.

Die Postautokurse von und nach Rehetobel / Heiden (Linie 121), Eggersriet / Heiden (Linie 120), Goldach / Rorschach (Linie 242), Obersteinach / Steinach (Linie 210) und Horn / Steinach (Linie 211) halten bei der Bushaltestelle «Kantonsspital» Fussweg ca. 15 Minuten.

SBB

Ab Bahnhof St.Gallen - St.Fiden Fussweg ca. 15 Minuten mit «Spitäler / Kantonsspital» (signalisiert)

Lageplan

